



Chemotherapie Buiten



Zorg verder.

Tergooi, gastvrij ziekenhuis in het groen

Tergooi is het ziekenhuis waarvan patiënten zeker weten dat de kwaliteit van hún leven centraal staat. Een groene en gastvrije omgeving, waarin zij en hun naasten zich welkom voelen. Een plek waar mensen voor mensen werken, die in ieder opzicht zinvolle, doordachte en duurzame zorg bieden.

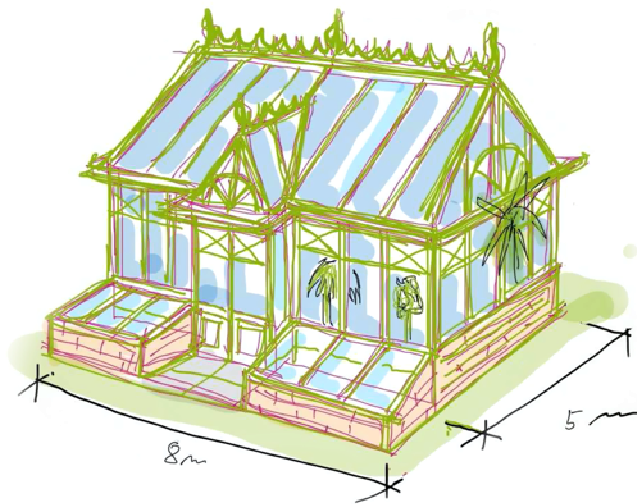
Stichting Vrienden van Tergooi

- De medewerkers van Tergooi stellen alles in het werk om het verblijf in het ziekenhuis zo plezierig mogelijk te maken.
- De Stichting Vrienden van Tergooi helpt het ziekenhuis om een aantal belangrijke voorzieningen te realiseren die bijdragen aan meer comfort en afleiding in een voor patiënten en hun familie vaak moeilijke periode.



De Vrienden zetten zich o.a. in voor:

- Een Groene Kas in Blaricum
- Gezellige huiskamers
- **Voorzieningen voor oncologie patiënten**
- Bedfietsen
- Aantrekkelijkere wachtkamers
- Afleiding voor kinderen



Oncologie bij Tergooi

Oncologie is één van de drie speerpunten van Tergooi. De afdeling ziet 100 à 150 patiënten per week voor gesprekken, chemokuren, bloedtransfusies en andere behandelingen.

Er zijn 22 patiëntenkamers waar patiënten gemiddeld 5 dagen verblijven.

En 5 behandelkamers voor chemotherapie met in totaal 16 behandelstoelen.

Op de afdeling werken 2 hematologen, 4 oncologen en 22 gespecialiseerde verpleegkundigen.

Chemotherapie is een zware behandeling

De meeste oncologiepatiënten moeten gedurende langere periode zeer regelmatig een chemokuur ondergaan. De frequentie en duur is afhankelijk van de situatie en varieert van wekelijks gedurende 4 maanden tot maandelijks gedurende 2 jaar.

Iedere chemobehandeling duurt een uur tot soms meer dan 24 uur. De behandeling is zwaar en stressvol voor patiënten en hun naasten.

De artsen en verpleegkundigen van Tergooi zetten zich in om de behandeling zo goed mogelijk te ondersteunen en de situatie voor de patiënt zo comfortabel mogelijk te maken.

Chemotherapie is een zware behandeling

Tergooi ligt in een parkachtige omgeving. De chemokamers liggen aan de tuin en patiënten kijken gedurende de lange behandeling uit op bomen en groen maar kunnen daar niet naar toe.

Het ziekenhuis wil patiënten graag de mogelijkheid bieden om in de tuin van Tergooi, in een speciaal paviljoen, chemotherapie te ondergaan.

Ook patiënten spreekt dit idee zeer aan, zo blijkt uit een enquête onder patiënten in het najaar 2014.



Een groene omgeving helpt

Uit onderzoek en ervaring blijkt dat een groene omgeving voor patiënten helend en troostend kan werken. Natuur werkt als een 'pleister voor de geest'. Dankzij bomen, planten en gras herstellen mensen eerder van stress en voelen zij zich beter.



'Buiten is er frisse lucht, hoor je de vogels en kun je de planten aanraken. Ik hoop dat dit paviljoen er echt komt'



Chemotherapie buiten

Er zijn geen medische redenen waarom chemotherapie niet buiten kan plaatsvinden als de nodige voorzorgsmaatregelen in acht worden genomen. Je kunt buiten dezelfde omstandigheden creëren en dezelfde voorzieningen bieden als binnen in op de afdeling.

Patiënten geven aan niet alleen op warme zonnige dagen buiten te willen zijn, maar ook als het bewolkt en wat frisser is. Op koudere dagen zorgen we voor dekens en straalkachels.



Tijdens mijn chemotherapie vond ik alles vies ruiken, de soep, de schoonmaakmiddelen en alle andere luchtjes die er nou eenmaal zijn. Chemotherapie buiten lijkt me een enorme verbetering, dan ruik je de natuur... Martin Voerknecht, huisarts en ex-patiënt

Het paviljoen midden in het groen

Chemotherapie buiten



Stichting
Vrienden
van Tergooi

Iedere behandelstoel wordt ingebed in de natuur

Vanaf de afdeling oncologie leidt een steiger naar buiten waar in een besloten tuin, onder 2 grote bomen, een paviljoen staat met 7 comfortabele behandelstoelen.

De stoelen zijn allemaal ingebed in de natuur en patiënten worden omgeven door planten en bloemen. Er is een afdak dat beschermt tegen zon en regen. In een aantal pilaren zitten vogelhuisjes en vlinderhotels.



Naast iedere behandelstoel is een plek voor een begeleider. De locatie is toegankelijk met bedden en rolstoelen en ook buiten wordt iedere patiënt verzorgd. Ook maaltijden, snacks en drankjes worden buiten aangeboden.

De cytostatica voor de behandeling worden binnen voorbereid, na het aanprikken gaan patiënten zelf naar buiten en nemen plaats in een van de behandelstoelen.

Ook voor andere patiënten

Het paviljoen is allereerst bedoeld voor oncologie patiënten die chemotherapie ondergaan.

Maar als er ruimte over is, of tijdens de avonduren, dan zijn ook andere patiënten welkom om daar van de natuur en de stilte te genieten.



Een groep patiënten die hier graag gebruik van zal maken zijn de terminale patiënten die in hun laatste fase in het ziekenhuis verblijven. Daarom is het paviljoen ook toegankelijk voor bedden.



Uitzicht op het paviljoen vanuit het ziekenhuis

Chemotherapie buiten



Stichting
Vrienden
van Tergooi

Iedere stoel wordt omringd door planten

Chemotherapie buiten



vrienden
van Tergooi

Natuur is een goede ondersteuning van de behandeling



‘Kanker is een zware ziekte, we willen onze patiënten graag de best mogelijke zorg bieden. In de natuur ontspannen mensen meer en zijn ze minder gestrest. Patiënten voelen zich minder ziek. Dat heeft zijn effect op de medische behandeling maar ook op het welzijn van de patiënten’. Pieter van den Berg, oncoloog

Onderzoek i.s.m. de Rijksuniversiteit Groningen

Tergooi is het eerste Nederlandse ziekenhuis waar patiënten straks chemotherapie buiten kunnen ondergaan. We zijn er trots op onze patiënten straks deze mogelijkheid te kunnen bieden.

Vanzelfsprekend wordt een dergelijk initiatief ook wetenschappelijk begeleid en onderzocht.

In Nederland en het buitenland is er veel onderzoek gedaan naar bijdrage van natuur aan de gezondheid. Hieruit blijkt dat natuur, daglicht, frisse lucht en stilte bijdragen aan de angstreductie en een bloeddruk en pijnverlagende werking hebben.

I.s.m. professor van den Berg van de RUG wil Tergooi onderzoek doen naar wat deze chemotherapie buiten betekent voor patiënten, zowel lichamelijk als geestelijk (een zg kwaliteit van leven onderzoek). Ook zal onderzoek worden gedaan onder medewerkers.

De bouw van het paviljoen kost €200.000,-

- Houtstructuur: 60.000,-
- Glas: 40.000,-
- Bouwwerkzaamheden: 22.000,-
- Technische voorzieningen: 12.000,-
- Planten: 3.000,-
- Meubels: 10.000,-
- Ontwerp en projectbegeleiding: 15.000,-
- Onvoorzien: 3.289

Totaal exclusief btw: 165.289,-

Totaal inclusief btw: 200.000,-



Het paviljoen is onderhoudsarm. Schoonmaak en verzorging van de planten worden meegenomen in de exploitatie van Tergooi.

We zoeken partners

- Stichting Vrienden én Tergooi zoeken partners die willen helpen deze voorziening te realiseren.
- Partners kunnen algemeen ondersteunen maar ook een onderdeel ‘adopteren’:
 - Een van de 7 behandelstoelen inclusief de bloemen en planten rondom de stoel
 - De steiger naar het paviljoen
 - Eén van 74 de houten pilaren die het glazen dak dragen, 6 van deze pilaren hebben een ingebouwd vogelhuisje en 6 pilaren een vlinderhotel.

Wat kunnen wij u bieden?

- Uitnodiging voor de feestelijke opening
- Naamsvermelding op de website van Tergooi
- Naamsvermelding op het geadopteerde onderdeel van het paviljoen
- Naamsvermelding op het bedankbord in het paviljoen
- Een lezing door een van de oncologen van Tergooi
- Overige tegenprestaties op maat

Doet u mee?

Want...
van onze Vrienden
moeten we 't hebben!

vrienden@tergooi.nl
088- 753 1 420

Pieter van den Berg, oncoloog
pvandenberg@tergooi.nl
088 753 17 53

Stichting
Vrienden
van Tergooi

